**Программа курса по трихологии включает в себя следующие разделы:**

**1 день**

Анатомо-физиологические особенности волос и волосяных фолликулов. Стволовые клетки. Роль контролируемой микротравмы в стимуляции роста волос. Диагностические методы в трихологии - трихоскопия и фототрихограмма. Критерии нормы и патологии в трихологии. Расчет плотности, диаметра, индивидуальной скорости роста волос, расчет индивидуальной нормы выпадения волос, прогнозирование эффективности лечения, объективные методы оценки динамики лечения. Трихоскопические критерии заболеваний волос, методы дифференциальной диагностики на основе трихоскопии. Компьютерная программа Trichoscience®.

Себорея, себорейный дерматит, перхоть. Диагностика, лечение. Стресс–индуцированные алопеции. Лабораторная диагностика белково-калорийной недостаточности. Железодефицитная анемия и латентный железодефицит. Современная диагностика и лечение. Анализ наиболее распространенных ошибок и заблуждений.

**2 день**

Нейроэндокринные аспекты алопеций. Патология щитовидной железы, методы диагностики, тактика ведения пациентов с диффузными алопециями на фоне заболеваний щитовидной железы. Избранные вопросы гинекологической эндокринологии. СПКЯ, ВДКН, гиперинсулинемия, гиперпролактинемия, гиперкортицизм, гиперандрогении, гипогонадизм – роль в патологии волос, методы скрининговой диагностики, дифференциальная диагностика, тактика врача-трихолога, взаимодействие с профильными специалистами. Андрогенетическое облысение. Выпадение волос по женскому и мужскому типу.

**3 день**

Лабораторная диагностика в трихологии – разумный минимум и максимум. Анализ причин гипердиагностики. Заблуждения врачей и заблуждения пациентов – мифы и реальность. Лечение андрогенетической алопеции с позиций доказательной медицины. Адьювантные методы лечения андрогенетической алопеции. Активные вещества и препараты в практике врача-трихолога. Лекарственные и косметические средства. Обзор наиболее распространенных лечебно-косметических линий. Линии DIVINATIONSIMONEDELUXE, AZELOMAX, МED-PLANTA, REVIVEXIL. Алгоритмы назначения косметических и лекарственных средств пациентам.

Факультативное занятие: Практическая отработка процедуры комплексного восстановления волос.

**4 день**

Гнездная алопеция. Иммунология гнездной алопеции. Современные методы лечения гнездной алопеции с доказанной эффективностью. Адьювантные методы лечения гнездной алопеции. Рубцовые алопеции, методы диагностики и лечения. Патоморфологические особенности волосяных фолликулов при гистологическом исследовании. Патология стержней волос – врожденная и приобретенная. Психосоматические аспекты патологии волос. Современные методы фототрихограммы и трихометрии их роль в дифференциальной диагностике алопеций; метод обзорных фотографий – практическая отработка методов в условиях клиники. Избранные вопросы физиотерапии в трихологии.

**5 день**

Мезотерапия в практике врача-трихолога. Принципы составления мезотерапевтических протоколов. Терапия скальпроллером. Техника процедур. Практическая отработка разных техник мезотерапии. Виды диффузного выпадения волос, принципы диагностики и лечения. Роль дефицита витаминов и химических элементов в регуляции роста волос, методы диагностики и способы коррекции. Поражения стержней волос, врожденные и приобретенные. Трихотилломания. Дифференциальная диагностика, методы восстановления. Артифициальная алопеция.

**6 день**

Практическая отработка навыков приема пациентов.

В последующем проводятся индивидуальные и групповые занятия по любым интересующим темам трихологии с целью дальнейшего углубления и совершенствования полученных знаний.

**Срок обучения – 6 дней. Занятия проводятся ежемесячно.**

|  |
| --- |
| 1. Строение кожи головы; строение волос. 2. Микроциркуляция кожи головы, ее особенности. 3. Критерии здоровья волос. Рост волос. Зависимость здоровья волос от состояния кожи. 4. Нормы и патологии в трихологии. Диагностика заболеваний. 5. Заболевания волос и кожи головы. (алопеция (облысение), перхоть и себорея, аномалии волос дистрофического типа (секущиеся, ломкие, тонкие и т.д.), гипертрихоз (избыточный рос волос), гирсутизм (патологический рост волос). 6. Причины заболеваний кожи головы. Приобретенные и врожденные заболевания. 7. Влияние стрессов на состояние волос. 8. Причины заболевания и выпадения волос: симптоматическая причина, диффузная причина, реактивная причина, артифициальная причина. 9. Методы лечиения волос: косметические и медикаментозные. 10. Демонстрация преподавателем на модели. 11. Практическая поэтапная отработка навыков: - на манекенах, полностью имитирующих кожу; - на моделях. |

Отработка процедур на моделях под руководством преподавателя.