**СПА программы для тела.**

**Учебный план:**

1. **Введение.**
2. **История массажа.**
3. **Анатомия и физиология человека.**
4. **Физиологическое действие массажа на организм человека.**
5. **Системы и классификация массажа.**

**6. Антицеллюлитные программы.**

**7. Обертывания.**

**8. Средства для СПА процедур. Показания и противопоказания.**

**9. Техника. Обертывания. Массаж.**

**10. Скрабирование всего тела**

**11. Relax массаж всего тела**

**12. Чайная церемония**

**13.** **Spa-уход за лицом**

**14. Расслабляющий массаж головы**

**15. Массаж стоп точечный**

**16. Романтическая музыка и обстановка**

**17. Пилинг всего тела, пилинг стоп, пилинг лица**

**18. Солевые ванны с маслами для ног**

**19. Ритуал теплолечения ног- (массаж стоп горячим полотенцем по активным точкам…)**

**Массаж рук**

**20. Виды обертываний**

**- водорослевое;**

**- грязевое;**

**- масляное;**

**- шоколадное;**

**- медовое**

**- глиняное**

**- овощное**

**- твяное**

**- фруктовое**

**- холодное и т.д.**

**21. Ароматерапия.**

**22. Светолечение.**

**Зачет.**