**Массажист- рефлексолог.**

**Содержание курса:**

1. **Введение.**
2. **История массажа.**
3. **Анатомия и физиология человека.**
4. **Физиологическое действие массажа на организм человека.**
5. **Системы и классификация массажа.**
   1. По методу: классический, сегментарно-рефлекторный, соединительно- тканный, периостальный, линейный, плантарный, биоэнергетический, инструментальный, аппаратный.
   2. По задачам: лечебный, спортивный, детский, оздоровительный (гигиенический), косметический.
   3. По системам: европейский, русский, восточный.
6. **Показания и противопоказания к массажу.**
7. **Гигиенические основы проведения массажа.**
   1. Санитарно-гигиенические требования к организации рабочего места массажиста.
   2. Требования к массажисту.
   3. Требования к пациенту.
   4. Требования к курсу массажа.
   5. Требования к отдельному сеансу массажа.
8. **Приемы классического массажа. Поглаживание. Растирание. Разминание. Выжимание. Ударные приемы. Сотрясающие приемы. Вибрационные приемы.**

**9. ВВЕДЕНИЕ В РЕФЛЕКСОЛОГИЮ**

1. История Рефлексологии в разных странах

2. Современная рефлексология

3. Принципы, суть и философия, заложенные в Рефлексологии

4. Достоинства и преимущества Рефлексологии

5. Диагностика при помощи рефлексологии

6. Механизм воздействия рефлексологии

7. Как распознать больной орган при помощи рефлексологии

8. Кому противопоказана рефлексология

9. Кому рекомендована рефлексология

10. Сколько времени требуется для выздоровления

**10. БАЗОВЫЕ ПОНЯТИЯ**

1. Базовая анатомия стопы

2. Медиальный и латеральный край стопы

3. Главные линии рук и ног

**11. РЕФЛЕКТОРНЫЕ ЗОНЫ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА**

1. Рефлекторная область головы

2. Рефлекторная область грудной клетки и верхней части брюшной полости

3. Рефлекторная область нижней части брюшной полости и таза

**12. РЕФЛЕКТОРНАЯ ЗОНА ПОЗВОНОЧНИКА**

1. Что необходимо знать о позвоночнике

2. Рефлекторная зона шейного отдела позвоночника

3. Рефлекторная зона грудного отдела позвоночника

4. Рефлекторная зона поясничного отдела позвоночника

5. Рефлекторная зона крестца и копчика

6. Методика массажа рефлекторной зоны позвоночника

**13. РЕФЛЕКТОРНЫЕ ЗОНЫ ЛЕВОЙ И ПРАВОЙ ПОДОШВЫ СТОПЫ, РАСПОЛОЖЕННЫЕ ВЫШЕ 1ой ОСНОВНОЙ ЛИНИИ**

1. Рефлекторная зона головного мозга

2. Рефлекторная зона гипофиза

3. Рефлекторная зона эпифиза (шишковидной железы)

4. Рефлекторная зона гипоталамуса

5. Рефлекторная зона носоглотки

6. Рефлекторная зона ротоглотки

7. Рефлекторная зона шеи

8. Рефлекторная зона щитовидной железы

9. Рефлекторная зона синусов

10. Рефлекторная зона боковой поверхности шеи

11. Рефлекторная зона миндалин

12. Рефлекторная зона глаза

13. Рефлекторная зона уха

14. Рефлекторная зона мимических мышц лица

15. Рефлекторная зона лимфатической системы лица и головного мозга

**14. РЕФЛЕКТОРНЫЕ ЗОНЫ ЛЕВОЙ И ПРАВОЙ ПОДОШВЫ СТОПЫ, РАСПОЛОЖЕННЫЕ ОТ ЛИНИИ ДИАФРАГМЫ ДО 1ой ОСНОВНОЙ ЛИНИИ**

1. Рефлекторная зона пищевода

2. Рефлекторная зона сердца

3. Рефлекторная зона легких

4. Рефлекторная зона руки (включая подмышечную железу)

5. Рефлекторная зона плеча

6. Рефлекторная зона тимуса, зобной железы (вилочковой железы)

**15. РЕФЛЕКТОРНЫЕ ЗОНЫ НА ЛЕВОЙ И ПРАВОЙ ПОДОШВЕ СТОПЫ, РАСПОЛОЖЕННЫЕ ОТ 3ей ЛИНИИ ДО ЛИНИИ ДИАФРАГМЫ**

1. Рефлекторная зона желудка

2. Рефлекторная зона солнечного сплетения

3. Рефлекторная зона поджелудочной железы

4. Рефлекторная зона селезенки

5. Рефлекторная зона почек

6. Рефлекторная зона надпочечников

7. Рефлекторная зона печени

8. Рефлекторная зона толстого кишечника (включая зоны поперечной, нисходящей, сигмовидной и прямой кишки)

9. Рефлекторная зона тонкого кишечника

10. Рефлекторная зона мочеточника

11. Рефлекторная зона мочевого пузыря

12. Рефлекторная зона седалищного нерва

13. Рефлекторная зона таза (ягодиц, тазобедренного сустава)

14. Рефлекторная зона желчного пузыря

**16. РЕФЛЕКТОРНЫЕ ЗОНЫ ОРГАНОВ НА ВНЕШНЕЙ, ВНУТРЕННЕЙ И ТЫЛЬНОЙ СТОРОНЕ СТОПЫ**

**17. РЕФЛЕКТОРНЫЕ ЗОНЫ ЛАДОНЕЙ**

**18. Рефлексология в действии.**

+ Лечение массажем ступней

+ Возможности рефлексологии

+ Рефлекторные зоны систем организма

+ Схемы рефлекторных зон

+ Интенсивность воздействия на рефлекторные зоны

+ Техника выполнения массажа. Точечный массаж.

+ Как рефлексотерапия воздействует на человека?

+ Как делать массаж стоп самому себе?

+ Как делать массаж стоп девушке?

+ Как делать массаж стоп мужчине?

+ Как делать расслабляющий массаж ног?

**Зачет.**