**Программа обучения по курсу "Косметолог - визажист".**

1. Введение в Косметологию.

1. Профессиональная этика мастера

2. Общие правила подготовки к любому виду обслуживания

3. Процедуры, отпускаемые косметологами.

4. Кабинет косметолога. Требования, предъявляемые к кабинету косметолога.

5. Внешний вид косметолога. Здоровье косметолога

6. Оборудование косметологического кабинета и инструменты.

7. Показания и противопоказания к косметическим процедурам.

8. Ведение картотеки клиента

9. Сбор анамнеза.

10. Визуализация проблем.

11. Аллергостатус.

12. Курсовое ведение клиента.

13. Процедуры, графики, рекомендации, решение проблем.

2. Основы бактериологии. Асептика. Антисептика.

1. Санитарные нормативы.

2. Дезинфекция и дезинфекционный контроль

2.1 Дезинфекция. Правильное применение дезинфицирующих средств. Техника безопасности. Правильное хранение инструментов

3. Стерилизация. Стерилизаторы

4. Обработка многоразовых и утилизация одноразового расходного материала и инструментов.

5. Санация (санитарно-профилактические мероприятия)

6. Техника безопасности.

3. Основы анатомии головы и шеи.

4. Основы дерматологии.

1. Анатомия, физиология, гистология кожи человека.

- натуральные факторы увлажнения;

- особенности строения кожи у детей и мужчин (различия в уходах).

2. Строение кожи. Функции кожи. Придатки кожи

3. Первичные и вторичные элементы кожи. Эволюция элементов кожи

4. Типы кожи. Особенности различных типов кожи.

4. Определение типа кожи.

4.1. Нормальная.

4.2. Сухая.

4.3. Жирная.

4.4. Комбинированная.

5. Классификация, принципы уходов, методы коррекции.

6. Старение кожи. Виды старения кожи и способы его замедления , фотостарение .

7. Уход за различными типами кожи.

8. Заболевания кожи.

9. Кожные болезни, наиболее часто встречающиеся в косметологии.

10. Методы диагностики кожи.

5. Функциональные исследования в косметологии (методы оценки состояния кожи):

- лампа ВУДА;

- УЗИ-исследования;

- лермография;

6. Рекомендации по уходу за кожей

1. Общие правила подготовки клиента к любому виду обслуживания. Подготовка кожи лица к процедуре

2. Основные этапы косметического ухода.

2.1. Очищение.

2.2. Увлажнение.

2.3. Питание.

2.4. Защита.

3. Протокол проведения процедуры общего ухода за кожей лица и тела. Особенности ухода за кожей вокруг глаз, губ.

4. Поверхностное очищение - демакияж.

5. Техника демакияжа.

6. Средства демакияжа.

7. Глубокое очищение — пилинги (косметический, ферментотивный, механический, химический)

8. Механический пилинг (устранение рубцовых изменений, уменьшение выработки морщин, коррекция пигментации)

9. Классификация более 20 видов масок, в том числе моделирующие и пластифицирующие.

10. Техника наложения парафиновой маски (горячее моделирование лица).

11. Техника наложения альгинатной маски (холодное моделирование лица).

12. Косметологические инструменты: ложка УНО, Копье Видаля, Петля, Угревыдавливатель.

13. Особенности сезонного ухода.

14. Профессиональная и домашняя косметика.

15. Рецептура масок, тоников и кремов.

16. Маски, АНА-кислоты, ламинарии, грязи, альгинаты.

7. Химические пилинги.

1. Показания и противопоказания.

2. Правила применения.

3. Катаболистическая и анаболистическая фаза химического пилинга.

4.. Типы химических пилингов:

буферные, поверхностные (гликоливые 15%, 20%, 25%, 35%, 50%, 70%и молочные), миндальные (водноспиртовые и гелевые), салициловые, пировиноградные (40-50%), двухфазные, трихлоруксусные кислоты (15%, 25%, 35%), антиоксидантный двухфазный пилинг.

5. Комбинирование кислот.

6. Активные ингридиенты второй фазы.

8. Космецевтика.

1. Линии космецевтических средст, представленных на Российском рынке.

2. Методы коррекции косметических недостатков с помощью косметических средств, АНА-кислот и аппаратных методик:

-кожа с куперозом;

-кожа с гиперпигментацией;

-мелкоморщинистая кожа.

3. Средства, используемые в косметической практике

4. Составление профессиональных косметических уходов.

5. Обзор косметических средств для профессионального ухода в салоне.

6. Составление косметического ухода для нормальной , сухой и жирной кожи.

7. Составление ухода для проблемной кожи.

8. Составление ухода для комбинированной кожи.

9. Гигиенические и лечебно-косметические процедуры.

1. Подготовительная работа. Оборудование, инструменты и материалы.

10. Чистка лица.

1. Этапы построения чистки.

2. Примение вапоризатора

3. Атравматическая чистка

4. Механическая чистка лица

5. Гальваническая чистка

6. Вакуумная чистка

7. Химическая чистка

8. Ультразвуковая чистка

9. Применение брашинга

10. Примение холодного гидрирования

11. Профилактика и лечение Акне, купероза, гиперпигментации

12. Практическая работа по механической чистке лица.

11. Виды косметического массажа лица.

1. Массажные линии лица, шеи, декольте.

2. Технические приемы выполнения массажа лица. Процедура массажа.

-голова

-воротниковая зона

-лицо

-декольте

3. Практическая отработка навыка косметического массажа.

4. Пластический (классический массаж).

5. Практическая отработка навыка пластического массажа.

6. Техника Массаж по Жаке. Практика.

7. Классический массаж по Ахабадзе .

8. Моделирующий массаж

9. Вакуумный массаж.

10. Коррекция второго подбородка

11. Термотерапия (контрастный массаж лица)

12. Особенности ухода за мужской кожей

1. Определение типа кожи и рекомендации по уходу

13. Парафинотерапия.

Парафинотерапия лица и кистей рук. Техника нанесения парафина.

14. Трихология.

15. Программы ухода за кожей тела.

1. Антицеллюлитная программа.

3. Определение стадии развития целлюлита

4. Виды процедур с использованием и без использования душевой кабины.

5. Классификация целлюлита и методы коррекции.

6. Составление программ по коррекции целлюлита.

7. Релаксирующие уходы за телом.

8. Прессотерапия в коррекции локальных жировых отложений.

16. Методы коррекции фигуры.

1. Виды и техника обертывания.

2. Косметические средства в процедурах обертывания.

3. Мастер класс по обертыванию.

4. Методики коррекции различных стадий целлюлита с применение аллопатических и гомеопатических препаратов.

Методы коррекции зоны живота и верхнего плечевого пояса и головы.

17. Криопроцедуры: криомассаж, криодеструкция.

18. Основы мезотерапии, контурной пластики и ботулотоксина типа А.

1. Теоретические основы инъекционных методик

2.Мезотерапия (лицо, тело, волосы)

3.Показания и противопоказания. Осложнения.

4. Аненстетики в мезотерапии.

5. Принципы составления коктейлей и определение зон.

6. Общие методики мезотерапии:

-троссирующие методики;

-интердермальные методики;

-линейные методики.

7.Терапия старения кожи.

8. Дополнительные методики: папулы, инфильтрация, «nappage», мультипунктура, мезопилинг.

9. Постановка руки при мануальной технике.

10. Работа с помощью специальных приборов-инжекторов.

11. Биорепарация, биоревитализация, аутментация (типы имплантов, показания, противопоказания, побочное действие).

19. Микронидлинг (микроигольчатая терапия)

1. Мезороллер-терапия (дермароллер-терапия, микроигольчатая терапия, мезоролл, роликовая мезотерапия, дермароллер, дерматороллер, скальпроллер, микроигольчатый массаж, микронидлинг) – вариант «сухой» мезотерапии с использованием механического приспособления в виде валика, на поверхности которого расположены выступающие иглы малого диаметра.

-виды и классификация мезороллеров;

-показания и противопоказания к процедуре, возможные осложнения;

-виды обезболевания;

-сочетанное применение;

-воздействие препаратов для мезороллеров на различные участки кожи;

-схемы работы по лицу и телу;

-составление программ по решению определенной проблемы (лифтинг, рубцы, стрии, гиперпигментация, целлюлит, алопеция);

-косметические средства, применяемые до и после процедуры.

20. Ароматерапия в косметологии.

1. Разновидности эфирных масел и их применение.

2. Аромакурильни.

3. Аромаспрей.

21. Окрашивание бровей и ресниц.

1. Моделирование и коррекция бровей

2. Окрашивание бровей

3. Окрашивание ресниц

4. Химическая завивка ресниц

5. Наращивание ресниц

6. Классификация красок (перманентные и полуперманентные).

7. Подбор краски в соответствии с образом.

8. Форма и пропорции бровей.

9. Виды пинцетов и их применение.

10. Методические рекомендации и отработка практических навыков.

22. Методы удаления волос в косметологии.

1. Эпиляция.

2. Депиляция.

3. Обзор материалов для депиляции: горячий и теплый воск, фитосмола, сазарная паста.

4. Практика работы с горячим воском: интимные зоны, классическое бикини.

5. Практика работы с теплым воском: большие участки тела(руки,ноги, спина,живот).

6. Уход за кожей после депиляции.

7. Биоэпиляция

7.1 Биоэпиляция лица

7.2 Биоэпиляция подмышечных впадин

7.3 Биоэпиляция рук

7.4 Биоэпиляция ног

7.5 Биоэпиляция зоны бикини

23. Прокол ушей пистолетом.

Правильность прокола и определение проблемных зон.

24. Пирсинг различных частей тела.

25. Аппаратная косметология в современном мире: (Обзорная программа).

1. Лазерные аппараты.

2. Ультразвуковая чистка лица (аппаратная косметология).

3. Вакуумная чистка лица.

4. Вапоризация. Вакуум спрей.

5. Гальванизация. Дезинкрустация.

6. Ионофорез.

7. Фонофорез с использованием активных сывороток в зависимости от эстетических проблем

8. Дарсонвализация. Д\*Арсонваль: назначение и применение.

9. Микротоковая терапия.

10. Брашинг.

11. Прессотерапия.

12. Световые методики.

13. Кавитация.

14. Радиоволновые методики.

15. LPG.

16. Миостимуляция

17. Программа ухода за кожей с использованием аппарата Микродермабразии

18. Дезинкрустация

19. И другие.

20. Аппаратная косметология: практика.

26. Макияж

12.1 Подготовка к процедурам с использованием декоративной косметики

12.2 Оборудование, принадлежности, материалы

12.3 Технические приемы выполнения макияжа

12.4 Косметические средства для макияжа

12.5 Последовательность выполнения макияжа

12.6 Nude-макияж (натуральный макияж)

12.7 Лифтинг макияж

12.8 Мужской макияж

**13. Зачет теоретической и практической части**

**36. Защита курсовой работы.**

**37. Экзамен-тест.**

Все процедуры отрабатываются на клиентах-моделях.

Необходимые расходные препараты и косметика предоставляются.